



CLUB UNIVERSITARI DE MUNTANYA

PROGRAMA D'ACTIVITATS DE MUNTANYA 1R. QUADRIMESTRE – 2016 (GENER – ABRIL)

10-01-16	Àngels Cuenca	CIRCULAR LA MURTA – CASTELL DE CORBERA	Cotxes
17-01-16	M. José Artigues	TAVERNES DE LA VALLDIGNA – CASTELL DE LA REINA MORA	BUS
24-01-16	Antonela	TOS PELAT I PASSEJADA PER NAQUERA	Cotxes
31-01-16	Vivi Lluch	VALÈNCIA – BUNYOL - TORRENT	Tren Bicicleta
07-02-16	Carlos Manso	CIRCULAR XERACO – MONTDUBER	Cotxes
13/02/2016 dissabte	Antonela	RIBA-ROJA I PASSEJADA	METRO
14-02-16	Carmen Cuesta	MONTANEJOS – PUJADA AL MONTE COPA	Cotxes
21-02-16	Félix Minguillón	CIRCULAR –AIN	Cotxes
28-02-16	Empar Estrela	RUTA DELS MONESTIRS	BUS
05-03-16	Antonela	SONEJA - SOT DE FERRER - RIU PALANCIA	Cotxes
06-03-16	Luis Rodríguez	GORGES DEL CABRIOL	Cotxes
13-03-16	Félix Minguillón	SOT DE XERA – XULILLA Dues opcions, mitjana i fàcil	BUS
24/28-03-16	Miguel Gil	SERRA DE GUARA Setmana Santa	BUS
10-04-16	Lola Ponsoda	Circular Ontinyent–Bocairent Dues opcions, mitjana i fàcil	BUS
16-04-16 dissabte	Vicent Campos	Passejada València Napoleònica	A peu
17-04-16	Paco Meseguer	Benicàsim – Agulles de Santa Agueda	Cotxes
24-04-16	Lucía Arauz	Circular des del Santuari de l'Abella (Catí)	BUS
30-04-16 dissabte	Paqui Flores	Palau Ducal de Gandía i passejada	Tren

PROGRAMA GENER - ABRIL

10-01-2016	LA MURTA - CREU DEL CARDENAL - CASTELL de CORBERA
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya-cotxes	Coordina: Angels Cuenca
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 9,5 km. 4 Hores Desnivell 438 m
COTXES Dificultat : Mitja	Excursió ciruclar que començara a l'aparcament de la Murta. El recorregut comença pel SLCV-81 "Senda Botànica" per a continuar després pel PRCV34, que puja fins la Creu del Cardenal (545mts) i tornada per la vessant nord de la Serra de Corbera, tot i que l'excursió es curta, i amb no massa desnivell, es considera de dificultat mitja, per la forta pendent de la pujada i per les condicions del camí. Després de dinar anirem a Corbera, on es visitarà el castell, exemple de fortificació musulmana.

17-01-2016	Tavernes Valldigna - Castell Reina Mora
Eixida a les 08:30 des de P.Espanya-BUS	Coordina: Maria José Artigues
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: km. 5 Hores Desnivell 475 m
BUS Dificultat : Mitja	Des de l'area recreativa del Clot de la Font farem una excursió circular que ens portara pel PRV-51.Pujarem i tindrem magnifiques vistes del Montgó, el Cap de San Antoni, el Monduver, la Serra de les Agullesi la Murta, per a després baixar cap al Castell de la Reina Mora i tornar fins el Clot de la Font.

24/01/2016	TOS PELAT I PASSEJADA PER NAQUERA
Eixida a les 09:00 des de P.Espanya-cotxes	Coordina: Antonela
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: km. Hores 3 Desnivell m
COTXES Dificultat : Fàcil	Visita guiada amb l'arqueòleg Josep burriel al poblat Iber del Tos Pelat (Massarrotojos). Després excursió circular per la Calderona PCV329, des de la font de l'Or al Pi del Salt. Cal porta esmorçar i dinar.

31-01-2016	VALÈNCIA - BUNYOL - TORRENT en BICICLETA
Eixida a les 08:20 des de l'estació de RENFE del barri de San Isidro	Coordina: Vivi Lluch
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 50 km. 4 Hores Desnivell 400 m
TREN BICICLETA Dificultat:mitja	Cogemos el tren de cercanias Valencia Buñol en la estación de San Isidro a las 8:35 h. Quedamos 15 minutos antes allí. Recorrido: Buñol - ruta de los Molinos, Alborache, Turis, Torrente, Valencia. Posibilidad de comer paella en bar-restaurant en torrent, hay que confirmar con anterioridad.

07/02/2016	CIRCULAR BARX- MONTDUBER
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya-cotxes	Coordina : Carlos Manso
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 12 km. Hores Desnivell 250 m
COTXES Dificultat : Mitja	Començarem al municipi de Barx (Comarca de la Safor), i es farà una ruta circular al voltant del Montduber. Acabarem novament en Barx.

13-02-2016 dissabte	VISITA GUIADA A RIBAROJA I PASSEJADA
Eixida a les 09:00 estació del Nord	Coordina: Antonela
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 7 km. 3 Hores Desnivell m
METRO Dificultat: Fàcil	Visita guiada al poble de Riba-roja, vorem el centre la vila, la capella de les monges, casa del moliner, aljub, llavador i el castell. Paseo por la ruta fluvial 7 km hasta la presa, donde se decidira si volvemos en metro a Valencia o seguimos 7 km más hasta Manises. La visita guiada es GRATIS per a un màxim de 25 persones. Cal reservar amb antelació. Llevad almuerzo y comida. Si alguien va en coche el punto de encuentro con la guia en Ribaroja es calle Cisterna, número. 30 a las 11 horas.

14-02-2016	MONTANEJOS - PUJADA AL MONTE COPA
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya-cotxes	Coordina:Carmen Cuesta
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 7 km. 3 Hores Desnivell 450 m
COTXES Dificultat: Fàcil	Des de Montanejos es baixa al riu des d'on iniciem la pujada al cim, passant per la font de los tres Hermanos. La pujada coincideix en un tram de GR7. Tornada pel mateix camí. La ruta acaba a l'hora de dinar. Possibilitat de dinar en restaurant a Montanejos.

21/02/2016	CIRCULAR AIN
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya-cotxes	Coordina : Félix Minguillón
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 12 km. 6 Hores Desnivell 830 m
COTXES Dificultat: Mitja - Alta	Ruta circular des d'Ain que passa pel Cim de la Batalla, Coll de Bardes i el Barranc de la Caritat.

28-02-2016	RUTA DELS MONESTIRS – LLUTXEN - PINET
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya–bus	Coordina: Empar Estrela
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 12 km. 3 Hores 30' Desnivell 310 m
BUS Dificultat: Mitja - baixa	Pel matí es farà una ruta cultural: Castell Palau, Ermita de la Verge de la Consolació, Monestir i Basílica del Corpus Cristi (3 h.). Per la vesprada és farà una ruta des de Llutxent a Pinet (DadesTècniques). Nota: la ruta cultural a partir de 30 participants,són3 €.

05/03/2016 dissabte	CIRCULAR SONEJA - SOT DE FERRER- RIU PALANCIA
Eixida a les 09:00 des de P.Espanya cotxes	Coordina: Antonela
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: km. 4 Hores Desnivell m
Cotxes Dificultat: baixa	Ruta circular, Soneja, Sot de Ferrer - río Palancia. 4 horas. Pasando por la ermita de san Antonio de Padua y Calera de San Antonio. Si el tiempo lo permite al terminar la excursión nos desplazaremos 9 km en coches para ver la dehesa. Llevad almuerzo y comida.

06/03/2016	GORGES DEL CABRIOL
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya–COTXES	Coordina : Luis Rodríguez
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 16 km. PR 344 Desnivell 400 m
COTXES Dificultat: Mitja	Ruta circular. Partiendo del paraje de Fuente La Oliva, a pocos kilómetros de Venta del Moro y de Casas de Moya. Caminaremos fundamentalmente por pistas de tierra con suaves pendientes, para alcanzar unas vistas de primera fila de lo más espectacular de las Hoces del río Cabriel: Hoz del Purgatorio, de Vicente, Rabo de la Sartén y Mirador de Fonseca. Hay un ramal de bajada al río, que nos ofrece una vista desde la perspectiva inferior que sólo disfrutarán los más valientes.

13-03-2016	TRAVESSA SOT DE XERA - XULLILLA
	DUES OPCIONS, MITJANA I FÀCIL
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya–bus	Coordina: Félix Minguillón
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	(A) Distància: 14 km. 5 Hores Desnivell 400 m
	(B) Distància: 6 km. 2 Hores Desnivell 200 m
BUS Dificultat: Mitja	L'excursió comença a Sot i passa per: font del Cerro Gordo o Villasnal, barranc deVallfigueres, pintures rupestres, embassament de Loriguilla, ruta Pantaneros, ponts penjats. Acabant en Xullilla.

24 al 28-03-16	PONT DE SETMANA SANTA SERRA DE GUARA
Eixida dia 24 a les 08:30 des de P.Espanya-bus	Coordina: Miguel Gil
BUS	Tots els dies es faran dues excursions, una de muntanya i altra curta i turística.
Les rutes de muntanya no pasen de 17 Km i 600 mts de desnivell	Rutes de muntanya: 1ª Alquezar Lezina, 2ª Alquezar Colungo, 3ª Circular por Los Mallos de Riglos, 4ª Las pasadelas, Las rutas no superan los 17 km y 600 mts de desnivel. Rutes curtes: Castillo de Loarre, Encina milenaria, Pinturas rupestres de Chimiachas y Quizans, Se visitara una destilería. Miradores del Rio Vero. Centro de Interpretación de Colungo
Comunicarem el preu amb antelació	Visitarem al poble d'Alquezar: Colegiata Sta Mª la Mayor, Iglesia de San Miguel, Casco Antiguo y MiradoresI molt mes.
	Hotel Villa de Alquezar http://www.villadealquezar.com/es
	Sopars : Mesón del Vero http://www.mesondelvero.es/

10-04-2016	BOCAIRENT: UNA MIRADA AL PASSAT ALS PEUS DE LA MARIOLA
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya-bus	Dues opcions, mitjana i molt fàcil
	Coordina: Lola Ponsoda
	Distància: 12'5 km. (OpcióA) 6'5 km. (OpcióB)
	Durada: 4 h. 15' (A) – 2 h. 15' (B)
	Desnivell: 420 m. (A) – 268 m. (B)
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Dificultat: mitjana(A) –fàcil(B)
BUS Dificultat: Mitja i fàcil	Pou Clar–Barranc dels Tarongers– Visita a Bocairent–Alt del Castelar –Pou Clar. Esmorzarem al Pou Clar. A Bocairent es poden fer diverses visites: el barri medieval, les Covestes dels Moros, la Cava de San Blai, la plaça de bous, església de l'Assumpció, museus i ermites.

16/04/2016 dissabte	PASSEJADA PER LA VALÈNCIA NAPOLEÒNICA
Eixida a les 11:00 des de les Torres de Quart	Coordina: Vicent Campos.
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Duració aproximada de la Passejada: 3h.
	Des de les Torres de Quart fins el Palau dels Cervelló. Un recorregut per la València en poder del francès.

17/04/2016	AGULLES DE SANTA ÀGUEDA (BENICÀSSIM)
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya-cotxes	Coordina: Paco Meseguer
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 14 km. 6 Hores 30' Desnivell 733 m
COTXES Dificultat: Mitja - alta	Barranc de la Comba –puajada a l'”Agullot” - Pla deMulettes– Font de Roc– Font Tallada –Barranc de l'Agulla. S'esmorzarà en ruta.

24/04/2016	CIRCULAR DES DEL SANTUARI DE L'AVELLÀ (Catí)
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya-bus	Coordina : Lucía Arauz
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 13 km. 4 Hores 30' Desnivell 350 m
BUS Dificultat: Mitja	Començarem esta ruta circular al Santuari de l'Avellà(Catí) i passarem pel Tosalde la Nevera, Nevera Vella, Nevera del Mas de la Serra,barranc de la Masada,font de la Masada, Mas d'Eugenio i Prigonet.

30/4/16 dissabte	PALAU DUCAL DE GANDIA I PASSEJADA
Eixida a les 08:20 des de l'estació del Nord RENFE	Coordina : Paqui flores
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: km. Hores Desnivell 140 m
TREN Dificultat: Mitja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Eixida <u>8.41</u> en tren desde l'estació del Nord, arribada <u>9.39</u> 2. Esmorçar 3. A les 11 visita al Palau Ducal , guiada - 6 € - duració aprox. 1 hora. 4.1. Excursió al Castell de Bayren, circular 10,34 Km. desnivell 140 m. 2. Excursió Ullal de l'Estany , 9,44 KM. desnivell 32 m. 5. Tornada a València tren de <u>18.11</u> ó <u>17.41</u> (1 hora).