



CLUB UNIVERSITARI DE MUNTANYA

PROGRAMA D'ACTIVITATS DE MUNTANYA 2n. QUADRIMESTRE - 2016 (MAIG -AGOST)

diumenge, 1 / maig / 2016	BEJAMI	LA VALL DE SEGÓ	COTXES
diumenge, 8 / maig / 2016	ANTONELA	ALARCON	BUS
diumenge, 15 / maig / 2016	PEPE ROCA	TRAVESSA MONTANEJOS - S. VICENTE PIEDRAHITA	BUS
diumenge, 22 / maig / 2016	DIANA	POR EL CAÑON DEL RIO MAGRO	COTXES
dissabte, 28 / maig / 2016	VICENT CAMPOS	PASSEIG PER LA SEU I CIUTAT VELLA	A PEU
diumenge, 29 / maig / 2016	MARIA JOSE ARTIGUES	LA SENDA DELS ESMOLADORS -	COTXES
diumenge, 5 / juny / 2016	CARMEN CUESTA	CIRCULAR VALLADA	COTXES
diumenge, 12 / juny / 2016	VICENT CAMPOS	MOLLÓ DE LA CREU	COTXES
diumenge, 19 / juny / 2016	RAFA CUESTA	POR LAS PLANAS DEL MONTGÓ	COTXES
diumenge, 26 / juny / 2016		ELECCIONS GENERALS	
diumenge, 3 / juliol / 2016	LUISA CRESPO	SOT DE XERA - BAÑO	COTXES
DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 DE JULIOL	PERE MORANT	CAP DE SETMANA A SANT JOAN DE PENYAGOLOSA	COTXES
diumenge, 17 / juliol / 2016			
diumenge, 24 / juliol / 2016			
diumenge, 31 / juliol / 2016			

CUM PROGRAMA MAIG - AGOST

01/05/2016	LA VALL DE SEGÓ FAURA - CAMP DE MORVEDRE
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya	Coordina: Benjamí Giménez
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 15 km - 5 Hores Desnivell 500 m
Cotxes particulars Dificultat : Mitja	La ruta circular comença en Faura (cementeri), zona d'acampada, ermita del Bon Succés, escola del Tabalet, alt del Tabalet, pic de la Creu, alt de Romeu, pic dels Corbs, aljub de la mina, aljub de la Pedrera, zona d'acampada. Dinar a la font de Quart en cotxes, cas de fer sol; o en la zona d'acampada de Faura.

08/05/2016	ALARCÓN
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya	Coordina: Antonela
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 9 km - 2,5 Hores Desnivell 100 m
BUS Dificultat : Fàcil	El Castillo de Alarcón es una fortaleza medieval de origen musulmán construida en el siglo VIII que fue conquistada por el rey Alfonso VIII en el año 1184. El castillo se asienta sobre un promontorio en un meandro que forma el río Júcar, convirtiendo el enclave en un lugar inexpugnable. Haremos una ruta circular de 9 km por Alarcón y los meandros del río Júcar. Por la tarde visita guiada a la villa de Alarcón. Hay que llevar almuerzo y comida, posibilidad de comer en los restaurantes de la villa

15/05/2016	TRAVESSA SAN VICENTE DE PIEDRAHITA -MONTANEJOS
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya	Coordina: Pepe Roca
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 17 km - 6 Hores Desnivell +500 -900m
BUS Dificultat : Mitja	El recorregut coincideix amb una etapa del GR7 que travessa el País Valencià de nord a sud. Iniciarem l'excursió al poble de San Vicente de Piedrahita (858 m.). Només a 5 minuts d'eixir del poble per una senda entre camps trobarem el llogaret de "el Cerrito". Després d'una hora arribarem al llogaret del "la Artejuela" (642 m.), poble antigament abandonat i tornat a poblar ara fa uns anys. Per una senda baixarem fins el barranc de "Palos" (531 m.), caminarem uns metres pel seu llit, entre roques, fins trobar un gran pou que ens obligarà a agafar uns sendera a la dreta. A partir d'ací comença una forta pujada d'una hora, en la qual farem gran part del desnivell positiu acumulat de la jornada, assolint la màxima cota de l'excursió (919 m.), punt en el qual ens trobarem amb una pista que du a "la Artejuela". Continuarem per sendes i pistes, fins arribar al desviament cap al Monte Copa (797 m.), ja en terme de Montanejos,

a partir d'este moment començarem a tindre panoràmiques de la vall del Millars, amb l'imponent Morrón de Campos i el Cinglo de Castillejos, junt a la Maimona, en front i al fons el Monte Pina o Santa Bárbara. A partir d'ací començarem una vertiginosa baixada, amb el riu Millars i Montanejos a la vista. Passarem pel desviament que du als estrets de "Chillapájaros" (650 m.), finalment arribarem a Montanejos (471 m.) final de l'etapa. **IMPORTANT:** no trobarem cap font durant el recorregut, s'ha d'eixir proveït d'aigua de San Vicente. S'esmorzarà i dinarà en la muntanya. L'excursió no te cap dificultat tècnica, tret de la pujada amb un important desnivell que es farà després del barranco de Palos.

21/05/2016	VISITA GUIADA A SAN NICOLAS
22/05/2016	Por el cañón del río Magro
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya	Coordina: Diana Botella
DADES TÈNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 17 km - 5,30 Hores Desnivell 300 m
Cotxes Dificultat : Mitja - Fàcil	Ruta circular que saliendo desde Hortunas de arriba asciende por pistas, por una loma, entre pinares y descende hasta una pequeña presa en el cauce del Rio Magro. A partir de este punto recorreremos el barranco de les Moneretes, siguiendo el curso del río, pasaremos por el Molino del Templado y la fuente del Pino, hasta regresar de nuevo al pueblo de Hortunas. Diana nos espera en el bar La Sarten de la Portera, a las 9.00.
dissabte 28/05/2016	PASSEIG PER LA SEU I CIUTAT VELLA
Eixida a les 10.30	Coordina: Vicent Campos
Passejada cultural	Lloc de trobada : Torres se Serrans.
Caminant Dificultat : Fàcil	Empezaremos el paseo en las Torres de Serranos, inicio de lo que fué llamada la Volta dels Sentenciats. A continuación nos adentraremos en una parte de la ciudad poco conocida y frecuentada, llena de placitas y pequeñas calles cargadas de historia. Lugares donde todavía se puede pasear con calma, diseños urbanos hechos a la medida de los habitates de la época. Finalizaremos en la Plaza de Lope de Vega, lugar donde se ubicó en el siglo XVI el "Tribunal de Almotacen" , también llamado "Llotjeta de Mustaçaf" y donde veremos otra perspectiva de la Iglesia de Santa Caterina, de la que hablaremos y como curiosidad el edificio mas "estrecho" de València.

29/05/2016	La senda dels esmoladors Tavernes Valldigna
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya	Coordina: Maria José Artigues
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 16 km - 5 Hores Desnivell 600 m
Cotxes Dificultat : Mitja	<p>Alt de les Creus 542 mts, Puntals - Massalari 602 mts, Germanells i el Ratlla.</p> <p>Vamos a recorrer una bonita parte de los montes de La Valldigna (sierra de la Corbera). He querido hacer mi aportación a ésta ruta tan conocida, ya que -en éste caso- la he realizado de forma circular, subiendo por la montaña de Les Creus desde Tavernes de La Valldigna y realizando la vuelta por la "Senda de las Sacas", que está junto al pico Ratlla (meta de la ruta) y que desciende desde el Collado del Infierno a la Font del Barber . De esta forma, la ruta no se hará tan monótona y -al volver por otro sitio-, cambiaremos de paisaje y la haremos un poco menos penosa, ya que caminaremos -en un pequeño tramo- por pista forestal. Por supuesto, en casi todo el recorrido, tendremos vistas del Mar Mediterraneo, y -con cielo despejado- apreciaremos todo el golfo de Valencia en su amplitud, y muchos pueblos de alrededor cómo Tavernes Valldigna, Favara, Sueca, Cullera, Benifairó, Simat de la Valldigna... Veremos también montañas alicantinas como el Mongó, la Sierra de Benicadell y el Mont-cabrer. La ruta se recomienda realizarla con GPS, debido a la cantidad de arbustos que constantemente intentan comerse los senderos. Pillaremos tramos de las PRV-38 (en gran parte), PRV-40, PRV-303 y PRV 304. Visitaremos algunos picos de montaña característicos de ésta sierra que está junto al mar: - Alt Les Creus 542 mts. - Puntal Massalari 602 mts. - Puntal Germanells 594 mts. - Pico Ratlla 628 mts. También algunas fuentes: - Fonteta de Cantus. - Font de la Sangonera. - Font del Barber. Veremos también una zona muy bonita de Torcas y Dolinas, que hay a ambos lados del camino de vuelta. Para el que no lo sepa, las Torcas y las Dolinas son hundimientos del terreno -más o menos- circulares, producidos por la acción del agua al disolver el carbonato cálcico de las rocas del suelo (Karst). Ello delata que hay un subsuelo muy poroso (calizo), con aguas subterráneas y -probablemente- con cuevas y simas. Las más grandes son las Torcas y las pequeñas son Dolinas. Pueden llegar a tener bastantes metros de diámetro. La vuelta termina con la "senda dels Amoladors", pedregosa y serpeante, con unas panorámicas impresionantes.</p>

05/06/2016	Circular Vallada
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya	Coordina: Carmen Cuesta
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 12,5 km - 6 Hores Desnivell 700 m
Cotxes Dificultat : Mitja - Alta	<p>Ruta circular que eixint del poble de Vallada passa pel Tossal, Penyó, Castell, Penya del águila i torna a Vallada. La pujada al Penyó es opcional, hom es pot quedar a la base esperant als altres.</p>

12/06/2016	El Molló de la Creu per la Cova de les Meravelles
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya	Coordina: Vicent Campos
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 3,5 km -3 Hores Desnivell 400 m
Cotxes Dificultat : Mitja	Ruta per assolir el punt més alt de la serra Falconera, el Molló de la Creu. De camí coneixerem el Morabit (BIC segle XVII) i la Cova de les Meravelles declarada Patrimoni de la Humanitat. En acabar el sender tenim la possibilitat de visitar el Monestir de Sant Jeroni de Cotalba, si som un mínim de 15 , preu entre 3,5 i 5 €.- En cas contrari farem com la dita: " En el forn hi ha una carabasa, cadascún a sa casa".

ANULLAT	Cap de setmana al Balneari de Cofrents
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya	Coordina: José Carlos Compán
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 12,5 km - 6 Hores Desnivell 700 m
BUS Dificultat : Mitja - Alta	Sábado 18: Ruta de senderismo por el rio Cabriel y visita al volcan de Cofrentes. Dificultad fácil. Comeremos en el campo. Después de comer visita al castillo de Cofrentes y paseo por el pueblo. Por la tarde traslado al Balneario, reparto de habitaciones, SPA y cena en el balneario. Domingo 19: Hay varias actividades a elegir. 1- ruta fluvial en barco turístico desde el embarcadero de Cofrentes hasta Cortes de Pallás 2.- Viaje en piraguas, con opción de hacerlo en aguas tranquilas o en aguas bravas por el rio Cabriel. 3.- Quedarse en el balneario para relax o contratar algún tratamiento termal. Cada actividad tiene un precio distinto que se os comunicará. El precio incluye alojamiento, SPA, cena del sábado, desayuno y comida del domingo.

19/06/2016	POR LAS PLANAS DEL MONTGÓ
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya	Coordina: Rafa Cuesta
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: km 3,5 Hores Desnivell 200 m
Cotxes	La zona que recorreremos sufrió un pavoroso incendio en septiembre de 2014. Ahora ya está limpia y puede resultar de interés ver su nueva fisionomía y disfrutar distintas perspectivas del mar.

dificultat : Media - baja	<p>Arrancaremos desde el restaurante Mena, al final de las Rotas, subiremos por el Greco hasta alcanzar las Planas. Las cruzaremos en dirección a los Molinos desde donde admiraremos la bahía de Jávea.</p> <p>En los Molinos decidiremos, según el calor que haga y las ganas del personal, si bajamos al puerto de Jávea para, desde allí, subir hasta el cabo de San Antonio. Si no bajamos, continuaremos por las Planas, pasando por varios hornos de cal, hasta llegar también al cabo. Nos asomaremos a los acantilados antes de llegar a la zona recreativa donde podemos almorzar-comer.</p> <p>A continuación, bajaremos a la Cova Tallada, donde, quienes lo deseen, podrán tomar el baño y detenerse un rato, incluso a comer si se diera el caso.</p> <p>Quienes no quieran tomar el baño podrán, tras admirar la cueva, llegar en media hora al restaurante Mena. Allí estarán los coches y también se puede tomar el baño o, si se prefiere, comer o, al menos, tomar cerveza.</p> <p>El tiempo aproximado será de 3 horas y 30 minutos. Si nos acercamos hasta el puerto de Jávea habrá que añadir casi una hora.</p>
----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

03/07/2016	Sot de Xera (Bany)
Eixida a les 08:00 des de P.Espanya	Coordina: Luisa Crespo
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 12 km - 4 Hores Desnivell 582 m
Cotxes Dificultat : Fàcil	<p>SOT DE CHERA, MIRADOR DEL MORRÓN, FUENTE FETGE, LOS VAGOS Y LAS CIMAS. Almuerzo en el pueblo. Comida en el pueblo (zona de baño El Buñidor)</p> <p>Nota : El almuerzo y comida puede ser dentro del bar o en el parque junto a la zona de baño.</p>

9 i 10/07/2016	Cap de setmana a la Penyagolosa
Eixida a les 08:30 des de P.Espanya	Coordina: Pere Morant
DADES TÈCNIQUES DE L'EXCURSIÓ:	Distància: 18 km - 6 Hores Desnivell 800 m Distància: 15 km - 5 Hores Desnivell 500 m
Cotxes Dificultat : Mitja - Alta	<p>Farem dues excursions, el dissabte deixarem els cotxes a Xodos i pel Mas de Vela pujarem a la Penyagolosa, farem nit a l'ermitori de Sant Joan. El diumenge, des de Sant Joan pujarem pel barranc fosc fins el Mas de la Cambreta, la banyadera, i pel pla de la Creu a Xodos.</p>
	<p>Preus: Habitació doble amb bany 50€, pernocta en habitació comunitaria en el propi sac de dormir 8€. Sopar 14€, desdejuni 3€.</p>

